



Intensivseminar Equine–Coaching 2023

Führungskräfte-, Team- und Persönlichkeitsentwicklung
im privaten und beruflichen Kontext

Seminartermine:

6 Wochenenden

Freitag 13 Uhr bis Sonntag 14.00 Uhr

22. – 24. Sept. 2023

20. – 22. Okt. 2023

24. – 26. Nov. 2023

19. – 21. Jan. 2024

23. – 25. Feb. 2024

22. – 24. März 2024

Supervisionstage:

**3 Termine werden mit den Teilnehmern
vereinbart**

Das Intensivseminar vermittelt die nötigen Voraussetzungen, um mit Menschen in unterschiedlichsten Kontexten zu arbeiten. Die Seminargruppe wird als Lerngruppe verstanden: Ein Raum in dem die eigenen Entwicklungsschritte gegangen werden können, um für andere Menschen eine Führungsperson als Coach und Entwicklungsbegleiter oder Führungskraft zu sein.

Equine – Coaching ist einer der wirkungsvollsten und spannendsten Coaching Ansätze, die sich in den letzten Jahren entwickelt haben. Mit Pferden zu lernen ist so alt, wie Menschen mit Pferden arbeiten. Schon im Altertum wurden Führungskräfte an Herrschaftshäusern und Königshöfen immer mit Pferden ausgebildet. Auch wenn es damals nicht Equine - Coaching hieß, prägte und entwickelte die Arbeit mit Pferden entscheidend die Persönlichkeiten. Das Pferd ist für die Menschen über Jahrtausende zu einem ganz besonderen Partner geworden. An diese besondere Beziehung knüpft Equine – Coaching an.

Pferde sind die besten Beziehungsberater. Wir können die Kommunikation verstehen, die Botschaften lesen lernen und Rückschlüsse auf menschliche Beziehungsgestaltung ziehen. In allen Bereichen des Lebens geht es um Beziehung. Beziehung zu mir selbst, Beziehung zum Partner und zur Familie, Beziehung zu Freunden und Beziehungen in der Arbeitswelt. Kommunikation ist eine Frage der Energie, eine Frage der Position und eine Frage der Haltung.

HEARTBEAT - HOLISTIC COACHING

Katja Harzheim und Fridolin Stülpnagel GbR

Klauselsäcker3 D-76479 Steinmauern info@heartbeatcoaching.de Tel: 07222 9344454 www.heartbeatcoaching.de



Voraussetzung für das Intensivseminar ist das Interesse an eigener Entwicklung und die Möglichkeit mit Menschen zusammen zu arbeiten.

Themenübersicht:

Person	Gemeinschaft	Theorie/Methoden/Tools
<ul style="list-style-type: none"> ○ Persönlichkeitsentwicklung ○ Körpersprache ○ Persönlichkeitsanalyse ○ Glaubenssätze ○ Resilienz ○ Wahrnehmungsschulung ○ Führungsprozess ○ Energiearbeit 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Beziehungssysteme ○ Pferd-Mensch-Beziehung ○ Coachingprozess ○ Gruppendynamik ○ Umgang mit Macht ○ Wirkung erzeugen ○ Prozessgestaltung ○ Konfliktmanagement 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Autorität und Verantwortung ○ Kommunikationsprozesse ○ Motivation ○ Systemisch denken und arbeiten ○ Gesprächstechniken ○ Entwicklungsphasen von Gruppen ○ Bindungstheorie ○ Feedback

Wen wir erwarten:

- Menschen mit Führungsverantwortung
- Berater und Seminarleiter
- Therapeuten und (Reit-) Lehrer
- Menschen, die sich persönlich weiterentwickeln wollen.

Was Sie davon haben:

Dieses Intensivseminar verbindet die Pferdearbeit mit wesentlichen Elementen des Persönlichkeitstrainings und Coachings. Sie erweitern ihr Wissen vom Menschen durch unterschiedliche psychologische Ansätze.

Sie haben die grundlegenden Fähigkeiten eines Trainers/Coachs/Begleiters in sich selbst entwickelt und können diese für andere einsetzen. Sie planen und erproben die Integration von Equine-Coaching in Ihrem beruflichen Zusammenhang.



Was Sie dann können:

- o Sie können klare Führung übernehmen.
- o Sie beherrschen vom Boden aus die Kommunikation mit dem Pferd.
- o Sie wissen wie Bindung entsteht und Leistung gefordert werden kann.
- o Sie lesen ihre eigene Körpersprache und die anderer Menschen.
- o Sie verstehen die Phasen der Konflikte und können mit Widerstand umgehen.
- o Sie erleben und erkennen die Bestandteile eines erfolgreichen Selbstmanagements.
- o Sie sind geschult auf intuitives Wahrnehmen.
- o Sie entwickeln neue Ideen für Ihre Arbeitsfelder.
- o Sie wissen die persönlichen Ressourcen und die Ihrer Klienten/Kunden zu fördern.
- o Sie sind ein Begleiter, der sich stimmig verhält und „Egotrips“ erkennt.
- o Sie können Mitarbeiter/Klienten/Kunden in ihren Lernprozessen begleiten.
- o Sie können sich selbst stärken.
- o Sie wissen wie man Seminare und Lernprozesse gestaltet.
- o Sie können Unbewusstes zur Sprache bringen.
- o Sie setzen Arbeit mit Energien ein.
- o Sie kennen die grundlegenden psychologischen Modelle.
- o Sie gestalten Prozesse mit Menschen auch mit Einbezug des Pferdes.



Wer Sie erwartet:

Katja Harzheim und Fridolin Stülpnagel arbeiten seit vielen Jahren mit den Pferden als Co-Coaches im Kontext von Unternehmen, Führungskräfte-Training und Teamentwicklung.

Katja ist Diplom-Ökonomin, Supervisorin, Organisationsentwicklerin und Coach, außerdem Mutter von vier Kindern und stolze Oma zweier Enkelkinder.

Fridolin ist systemischer Paar- und Familientherapeut, Mediator und Coach, außerdem Vater von 2 Kindern und 2 Pflegekindern.

2007 haben sie gemeinsam InsProfil, das später HeartBeat wurde, als Beratungszentrum gegründet. Der Schwerpunkt liegt auf den Themen Führung, Teamentwicklung und Persönlichkeitsentwicklung. Eigene persönliche Erfahrungen haben beide zu den Pferden gebracht und damit auch zum „Pferdeflüstern“ und der Arbeit als Equine-Coaches.

Führung und Beziehung sind für sie zentrale Lebensthemen: Unternehmensführung und Mitarbeiterführung einerseits, auch Kindererziehung, Selbsterziehung und natürlich die eigene Lebensgestaltung.

Pferde dienen hier als Spiegel und Entwicklungshelfer. Sie ermöglichen effektiv und schnell Entwicklungsschritte zu gehen. Sie ermöglichen uns anders zu reflektieren als wir es ohne sie könnten. Dafür sind wir den Pferden dankbar.

2013 haben Katja Harzheim und Fridolin Stülpnagel, die nicht nur zusammenarbeiten, sondern auch verheiratet sind, den Sonnenhof in Steinmauern erworben und für HeartBeat umgestaltet.

HeartBeat, das Zentrum zum Lernen mit Pferden für persönliche Entwicklung.



Zusätzliche Informationen

Das Intensivseminar Equine-Coaching wird supervisorisch begleitet.

Es ist erwünscht zu den Equine-Coaching-Supervisionstagen eigene Klienten mitzubringen und eigene „Fälle“ zu bearbeiten.

Seminarort:

Das Intensivseminar findet am Sonnenhof in Steinmauern (bei Rastatt) statt. Seminarraum, Halle, Roundpen und tolles Ambiente stehen für die Ausbildung zur Verfügung.

Eigene Pferde können nach Absprache zu den Seminartagen mitgebracht werden.

Seminartermine:

Die genauen Termine der Seminarblocks entnehmen Sie bitte der Ausschreibung oben.

Seminarberatung:

Für Fragen und Auskünfte stehen wir gerne per mail (info@heartbeatcoaching.de) oder telefonisch unter 07222 9344454 zur Verfügung.

Seminarunterlagen:

Die Teilnehmer erhalten schriftliche Kursunterlagen.

Nach erfolgreichem Abschluss des Seminars erhalten Sie ein Zertifikat von HeartBeat Holistic Coaching.

Seminarumfang und -gebühren:

Das Intensivseminar Equine-Coaching beinhaltet 18 Seminartage. Plus 3 Tage Supervision.

Die Gebühren des Intensivseminars einschl. Unterlagen betragen € 5.800.- incl. MwSt.

Nicht enthalten in den Gebühren sind Unterbringung und Verpflegung.

Zahlungsbedingungen:

Mit der Anzahlung von 1000.-€ wird Ihnen ein Seminarplatz reserviert. Die gesamte Seminargebühr ist vor Beginn des ersten Seminarwochenendes zu überweisen. Bitte benutzen Sie beiliegendes Anmeldeformular.

Early Bird: Bei Bezahlung der vollen Summe 3 Monate im Voraus erhalten Sie 7% (406.- €), bei 6 Wochen im Voraus erhalten Sie 3% (174.-€) Skonto.

HEARTBEAT - HOLISTIC COACHING

Katja Harzheim und Fridolin Stülpnagel GbR

Klauselsäcker3 D-76479 Steinmauern info@heartbeatcoaching.de Tel: 07222 9344454 www.heartbeatcoaching.de



ANMELDUNG

für den Kurs: Equine Coaching Intensivseminar Termin: 2023

Name/Vorname:	
Straße:	
PLZ / Ort:	
Geburtsdatum:	Email:
Telefon:	Fax:

Zeiten: Freitags, 13.00 bis sonntags 14.00 Uhr
Gebühr Equine-Coaching : 5.800,00 incl. Ges MwSt.

Ich werde wie folgt bezahlen:

- 1 x 1000 € zur Anmeldung und Ratenzahlung zu 10 Monatsraten à 499 € beginnend ab
- 1 x 1000 € zur Anmeldung und Early Bird, 3 Monate im Voraus 4394€ (7% Ermäßigung)
- 1 x 1000 € zur Anmeldung und Early Bird, 6 Wochen im Voraus 4626€ (3% Ermäßigung)
- 1 x 1000 € zur Anmeldung und 4800€ zum Kursbeginn
- Ich brauche eine individuelle Vereinbarung. Bitte rufen Sie mich an!

Bitte mitbringen: dem Wetter entsprechende Kleidung. Auch eigenes Pferd nach Absprache möglich.

Bitte überweisen Sie die Gebühr auf folgendes Konto:
Nr.: 24248000 GLS Gemeinschaftsbank BLZ (430 609 67)
IBAN: DE38 4306 0967 0024 2480 00 BIC: GENODEM1GLS

Haftungsausschluss :

Ich bin darauf hingewiesen worden, dass der Veranstalter für Unfälle, die die Teilnehmer während ihrem Aufenthalt auf dem Hof erleiden, keine Haftung übernimmt.

Ich bin mit der Speicherung meiner Daten einverstanden. Keine Weitergabe an dritte!

Ort : _____ Datum : _____

Unterschrift _____