



Intensivseminar Equine–Coaching 2024

Führungskräfte-, Team- und Persönlichkeitsentwicklung im privaten und beruflichen Kontext

Seminartermine: 6 Wochenenden Freitagmittag bis Sonntag 14.00 Uhr

Beginn der Blöcke am: 26.Jan, 8.März, 19.April, 31. Mai, 12.Juli, 20.Sept.2024

Dieses Intensivseminar bietet dir die Möglichkeit, dich sowohl im privaten als auch im beruflichen Kontext in den Bereichen Führungskompetenz, Teamarbeit und Persönlichkeit weiterzuentwickeln. Die Seminargruppe wird als Lerngruppe betrachtet, in der du deine eigenen Entwicklungsschritte gehen kannst, um anschließend als Coach, Entwicklungsbegleiter oder Führungskraft anderen Menschen zur Seite zu stehen.

Equine-Coaching ist ein äußerst wirkungsvoller und faszinierender Ansatz im Coaching, der sich in den letzten Jahren entwickelt hat. Die Arbeit mit Pferden existiert schon seit Menschengedenken und war bereits im Altertum ein wichtiger Bestandteil der Ausbildung von Führungskräften. Equine-Coaching knüpft an diese besondere Beziehung zwischen Mensch und Pferd an.

Pferde sind exzellente Beziehungsberater. Durch sie können wir lernen, Kommunikation zu verstehen, Botschaften zu lesen und daraus Rückschlüsse auf menschliche Beziehungsgestaltung zu ziehen. Beziehungen spielen eine zentrale Rolle in allen Lebensbereichen: die Beziehung zu uns selbst, zu unserem Partner, unserer Familie, unseren Freunden und auch in der Arbeitswelt. Kommunikation hängt von unserer Energie, unserer Position und unserer Haltung ab.

Voraussetzung für das Intensivseminar ist dein Interesse an persönlicher Weiterentwicklung und deine Bereitschaft, mit anderen Menschen zusammenzuarbeiten.

HEARTBEAT - HOLISTIC COACHING

Katja Harzheim und Fridolin Stülpnagel GbR

Klauselsäcker3 D-76479 Steinmauern info@heartbeatcoaching.de Tel: 07222 9344454 www.heartbeatcoaching.de



Themenübersicht:

Person	Gemeinschaft	Theorie/Methoden/Tools
<ul style="list-style-type: none"> ○ Persönlichkeitsentwicklung ○ Körpersprache ○ Persönlichkeitsanalyse ○ Glaubenssätze ○ Resilienz ○ Wahrnehmungsschulung ○ Führungsprozess ○ Energiearbeit 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Beziehungssysteme ○ Pferd-Mensch-Beziehung ○ Coachingprozess ○ Gruppendynamik ○ Umgang mit Macht ○ Wirkung erzeugen ○ Prozessgestaltung ○ Konfliktmanagement 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Autorität und Verantwortung ○ Kommunikationsprozesse ○ Motivation ○ Systemisch denken und arbeiten ○ Gesprächstechniken ○ Entwicklungsphasen von Gruppen ○ Bindungstheorie ○ Feedback ○ Widerstandsanalyse

Wen wir erwarten:

- Menschen in Führungspositionen
- Berater und Seminarleiter
- Therapeuten und (Reit-)Lehrer
- Menschen, die die sich beruflich und/oder persönlich weiter entwickeln wollen

Was du davon hast:

Dieses Intensivseminar verbindet die Arbeit mit Pferden mit wesentlichen Elementen des Persönlichkeitstrainings und Coachings. Du erweiterst dein Wissen über den Menschen durch verschiedene psychologische Ansätze. Du entwickelst grundlegende Fähigkeiten als Trainer, Coach und Begleiter und kannst diese bei anderen Menschen anwenden. Du planst und erprobst die Integration von Equine-Coaching in deinem beruflichen Umfeld.



Was du dann kannst:

- Du kannst klare Führung übernehmen.
- Du beherrschst die Kommunikation mit dem Pferd vom Boden aus.
- Du weißt, wie Bindung entsteht und wie Leistung gefördert werden kann.
- Du kannst deine eigene Körpersprache und die anderer Menschen lesen.
- Du verstehst die verschiedenen Phasen von Konflikten und kannst mit Widerstand umgehen.
- Du erlebst und erkennst die Bestandteile erfolgreichen Selbstmanagements.
- Du bist geschult im intuitiven Wahrnehmen.
- Du entwickelst neue Ideen für deine Arbeitsfelder.
- Du förderst sowohl deine persönlichen Ressourcen als auch die deiner Klienten/Kunden.
- Du bist ein Begleiter, der sich stimmig verhält und "Egotrips" erkennt. Du kannst Mitarbeiter, Klienten und Kunden in ihren Lernprozessen begleiten.
- Du kannst dich selbst stärken. Du weißt, wie man Seminare und Lernprozesse gestaltet.
- Du kannst Unbewusstes zur Sprache bringen.
- Du setzt Arbeit mit Energien ein.
- Du kennst die grundlegenden psychologischen Modelle.
- Du gestaltest Prozesse mit Menschen ein, auch unter Einbezug des Pferdes.

Wer dich erwartet:

Katja Harzheim und Fridolin Stülpnagel arbeiten seit vielen Jahren mit Pferden als Co-Coaches im Kontext von Unternehmen, Führungskräfte- und Teamentwicklung. Katja ist Diplom-Ökonomin, Supervisorin, Organisationsentwicklerin und Coach. Sie ist außerdem Mutter von vier Kindern und stolze Oma. Fridolin ist systemischer Paar- und Familientherapeut, Mediator und Coach. Er ist Vater von zwei Kindern und zwei Pflegekindern und mittlerweile auch Opa. Gemeinsam haben sie 2007 das Beratungszentrum InsProfil, das später zu HeartBeat wurde, gegründet. Ihr Schwerpunkt liegt auf den Themen Führung, Teamentwicklung und Persönlichkeitsentwicklung. Durch ihre persönlichen Erfahrungen sind sie zur Arbeit mit Pferden und dem "Pferdeflüstern" sowie zur Tätigkeit als Equine-Coaches gekommen. Führung und Beziehung sind für sie zentrale Lebensthemen, sei es in der Unternehmensführung, der Mitarbeiterführung, der Kindererziehung, der Selbstentwicklung oder der eigenen Lebensgestaltung. Pferde dienen ihnen als Spiegel und Entwicklungshelfer und ermöglichen effektive und schnelle Entwicklungsschritte. Für diese Chance sind sie den Pferden dankbar. 2013 haben Katja Harzheim und Fridolin Stülpnagel, die nicht nur beruflich zusammenarbeiten, sondern auch verheiratet sind, den Sonnenhof in Steinmauern erworben und für HeartBeat umgestaltet. Der Sonnenhof ist ein Zentrum für das Lernen mit Pferden zur persönlichen Entwicklung.

HEARTBEAT - HOLISTIC COACHING

Katja Harzheim und Fridolin Stülpnagel GbR

Klauselsäcker3 D-76479 Steinmauern info@heartbeatcoaching.de Tel: 07222 9344454 www.heartbeatcoaching.de



Zusätzliche Informationen:

Das Intensivseminar Equine-Coaching wird supervidiert begleitet.

Es ist möglich, dass du zu den Equine-Coaching-Supervisionstagen eigene Klienten mitbringst und eigene Fälle bearbeitest.

Seminarort: Das Intensivseminar findet am Sonnenhof in Steinmauern (bei Rastatt) statt. Es stehen ein Seminarraum, eine Halle, ein Roundpen und ein tolles Ambiente für die Ausbildung zur Verfügung.

Eigene Pferde können nach Absprache zu den Seminartagen mitgebracht werden.

Seminartermine: Die genauen Termine der Seminarblöcke entnimmst du bitte der Ausschreibung.

Seminarberatung: Für Fragen und Auskünfte stehen wir gerne per E-Mail (info@heartbeatcoaching.de) oder telefonisch unter 07222 9344454 zur Verfügung.

Seminarunterlagen: Die Teilnehmer erhalten schriftliche Kursunterlagen.

Nach erfolgreichem Abschluss des Seminars erhältst du ein Zertifikat von HeartBeat Holistic Coaching.

Seminarumfang und -gebühren: Das Intensivseminar Equine-Coaching umfasst 18 Seminartage sowie 3 Tage Supervision.

Die Gebühren für das Intensivseminar, einschließlich der Unterlagen, betragen **5.800 €** inklusive Mehrwertsteuer.

Unterbringung und Verpflegung sind nicht in den Gebühren enthalten.

Zahlungsbedingungen:

Um einen Seminarplatz zu reservieren, ist eine Anzahlung von 1.000 € erforderlich. Die vollständige Seminargebühr muss vor Beginn des ersten Seminarwochenendes überwiesen werden. Bitte verwende das beiliegende Anmeldeformular.

Frühbucher-Rabatt: Bei vollständiger Zahlung 3 Monate im Voraus erhältst du 7% (406 €) Rabatt. Bei Zahlung 6 Wochen im Voraus erhältst du 3% (174 €) Rabatt.



ANMELDUNG (bitte an info@heartbeatcoaching.de senden)

für den Kurs: Equine Coaching Intensivseminar Termin: 2024

Name/Vorname: Straße: PLZ / Ort: Geburtsdatum: Email: Telefon:

Zeiten: Freitags, 13:00 Uhr bis sonntags, 14:00 Uhr

Gebühr Equine-Coaching: 5.800,00 € inkl. MwSt.

Ich werde wie folgt bezahlen:

- 1 x 1.000 € zur Anmeldung und Ratenzahlung zu 10 Monatsraten à 499 €, beginnend ab ...
- 1 x 1.000 € zur Anmeldung und Early Bird, 3 Monate im Voraus: 4.394 € (7% Ermäßigung)
- 1 x 1.000 € zur Anmeldung und Early Bird, 6 Wochen im Voraus: 4.626 € (3% Ermäßigung)
- 1 x 1.000 € zur Anmeldung und 4.800 € zum Kursbeginn
- Ich benötige eine individuelle Vereinbarung. Bitte rufen Sie mich an!

Bitte bringe entsprechend der Wetterbedingungen geeignete Kleidung mit. Eigene Pferde können nach Absprache zu den Seminartagen mitgebracht werden.

Bitte überweise die Gebühr auf folgendes Konto: IBAN: DE38 4306 0967 0024 2480 00

Haftungsausschluss: Mir ist bewusst, dass der Veranstalter keine Haftung für Unfälle während meines Aufenthalts auf dem Hof übernimmt.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten gespeichert werden. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht!

Ort: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____